

Cuestionario: QUIMIOTERAPIA EN CÁNCER DE MAMA



(en **naranja** la respuesta correcta)

1.- ¿Siempre se realiza quimioterapia en primer lugar para eliminar el tumor de mama?

- A. SÍ
- B. **NO**
- C. NO LO SÉ

Siempre depende del caso, el Comité de especialistas valora el caso concreto de cada paciente y se decide en función de esto.

2.- La quimioterapia es...

- A. **Un tratamiento con fármacos que atacan las células de crecimiento anormal, destruyéndolas o controlando su crecimiento.**
- B. Unos fármacos que matan todas las células, sin distinción.
- C. Un tratamiento químico que se aplica siempre antes de la cirugía.

Uno de los tratamientos terapéuticos que se utilizan para combatir el cáncer. Consiste en la administración de fármacos, solos o combinados entre ellos, que atacan las células tumorales o células de crecimiento anormal, destruyéndolas o controlando su crecimiento.

3.- ¿La quimioterapia es igual para todos los tumores de mama?

- A. SÍ
- B. **NO**
- C. NO LO SÉ

El tratamiento con quimioterapia es diferente para cada tipo de cáncer de mama y el estadio en el que se encuentra. Dependiendo del fármaco o fármacos que se administren en la quimioterapia, los ciclos, la duración del tratamiento también será diferente. Siempre depende del caso concreto de cada paciente.

4.- ¿Qué profesional indica si se debe hacer quimioterapia?

- A. Enfermera/o.
- B. Cirujano.
- C. Oncólogo/a.**

Siempre es el oncólogo médico.

5.- La aplicación del tratamiento con quimioterapia (en cáncer de mama) ¿Requiere obligatoriamente ingreso hospitalario?

- A. Depende del caso.
- B. No, se realiza en hospital de día.**
- C. Sí, en todos los casos.

La quimioterapia en el tratamiento de cáncer de mama se aplica de forma ambulatoria en Hospital de Día.

6.- Entre los efectos secundarios más habituales de la quimioterapia encontramos...

- A. Depresión y cansancio extremo.
- B. Aumento de defensas por la medicación, alopecia corporal, neurotoxicidad y anemia.
- C. Trastornos del sistema digestivo, mucositis, disminución de defensas, cansancio, alopecia corporal, alteraciones en piel y uñas, dolor articular, ausencia de menstruación, malestar emocional.**

Los efectos secundarios aparecen porque la quimioterapia también daña (aunque mucho menos) a las células que están en continua renovación, generalmente suelen leves y transitorios... sólo alguno de ellos es grave. En ocasiones, exceptuando la alopecia que es la más común, pueden no presentarse. Los efectos secundarios pueden ser comunes a los diferentes fármacos y algunos específicos de cada fármaco... La enfermera siempre informa de lo que puede suceder y deja claro que no tienen por qué darse todos los efectos adversos que aquí se comentan. Entre los más habituales se encuentran:

Trastornos del sistema digestivo (náuseas, vómitos, diarreas, estreñimiento, pérdida apetito), afectación mucosas (mucositis, conjuntivitis), alteraciones células sanguíneas (disminución de defensas o neutropenia, cansancio o astenia, hemorragia, anemia) alopecia corporal, alteraciones en piel y uñas, sistema nervioso (hormigueos, sensación de pérdida de sensibilidad), dolor óseo y muscular, sexualidad (ausencia de menstruación, disminución de la libido, en ocasiones esterilidad) y malestar emocional.

7.- Una vez ya en casa, tras un tratamiento de quimioterapia, ¿cuáles serían signos de alarma que deberíamos consultar?

- A. Fiebre, sangrado, náuseas mantenidas, dolor fuerte, hormigueos constantes o pérdida de fuerza.
- B. Enrojecimiento de las uñas y pérdida de cabello.
- C. Malestar emocional y cansancio extremo.

La fiebre por encima de 38º es motivo de consulta urgente a un equipo médico, podría indicar infección o bajada de defensas y se debe hacer analítica de sangre; cualquier tipo de sangrado; náuseas y diarreas mantenidas en el tiempo y que no desaparecen con la medicación administrada; hormigueos constantes y/o pérdida de fuerza.